

ほとめーる

久留米ガス

ほとめーるに関するお問い合わせ

tel.0942-36-2602

〒830-0003 久留米市東藤原町1089

月曜～金曜 8:30～17:35

久留米ガス

裏面には料理教室の情報が盛りだくさん!

2024 vol. 43

【あなたの不思議な体験談】

今回は、皆さんが体験された世にも奇妙な不思議なコトをお寄せいただきました! 様々な体験をさせていますね

【友人からの頂きもの】

友人から、「金縛りにあったんだよー」と言う話を聞いたその夜は必ず私も金縛りにあつてます。体が全く動かなくなり硬直してしまいます。一体どういう事でしょうか?正直、欲しくない頂き物なんです。

(28歳・会社員)

【言葉のちから】

友人達と飲みながら「会ってみたい有名な人は誰?」と話して、私は「天皇陛下よりも、マイケルジャクソンよりも、僕出家のAさんに会いたい」と言ったら、数日後にお宅訪問でAさんが来たのでびっくり。言葉ってあるんですね。

(43才・主婦)

【強運の私】

40歳の時、交通事故に遭い、ぶつかった對いで宙に浮き、後方から来た人を受け止めてもらい、無事で済みました。あの時、ご先祖様が守ってくれたのかな?と思います。

(75才・主婦)

【笑い話】

子供の頃、友達と神社で遊んでいたら、急にビョンビョン飛び跳ねて動物のような行動をとった挙句に失神したとの事でした。目を覚ました時は布団の上!キツネが悪いと言われ、おでこにいなりを乗せて眠ってもらったらしい。そんな事ある〜?失笑(43才・主婦)

次号掲載 最近ときめいた話

応募方法

下記の必要事項を記入のうえ、郵送にてご応募ください。

- ①募集テーマ ②郵便番号、住所 ③氏名、年齢、職業
- ④電話番号 ⑤その他ご感想など

宛先

〒830-0003 久留米市東藤原町1089
久留米ガス株式会社
「ほとめーるプレゼント係」

期限

2024年12月15日(日)必着

(個人情報取り扱いについて)

ご記入いただいた個人情報は商品の発送及び連絡先以外には一切使用致しません。当社が責任を持って安全に管理し、第三者に第三者提供された場合など正当な理由がある場合を除き、お客様の個人情報を第三者に譲渡・提供することはありません。【ご応募】抽選や当選に関するお問い合わせはお受けできません。郵送にて郵送いただいた書類等はご返送いたしません。当選商品の交換、換金、返品には応じられませんので、予めご了承ください。当選商品は商品の発送をもってかえさせていただきます。

次回掲載された方には

QUOカード
500円分プレゼント!

※住所・氏名が記載されます。

QUO

【時短・簡単・絶品レシピ】鶏ささみの大葉みそマヨ焼き

【材料4人分】

- 鶏ささみ.....250g
- マヨネーズ.....大さじ3
- 粒マスタード.....大さじ1
- 粉チーズ.....大さじ1
- みそ.....大さじ1
(合わせみそを使用しています)
- 大葉.....10枚

【作り方】

- ①鶏ささみのすじを取り除き3~4等分のささぎりにする。
- ②大葉は軸を切り落とし5枚を千切りにする。
- ③ボウルに①を入れて混ぜ合わせ千切りにした大葉も入れて混ぜ合わせておく。
- ④アルミホイルを敷いた天板の上に鶏ささみを並べ③をかける。
- ⑤オーブトースターで10~15分、中に火が通り、焼き色がつくまで焼く。
- ⑥残りの大葉を敷いてお皿に盛り付けて完成。



レシピ提供

サクラみそ食品株式会社 緒方 健一さん

今回の「鶏ささみの大葉みそマヨ焼き」に使用したさくら合わせみそは中甘口、塩分10%のうす塩みそです。米もその甘味と、麦もその旨味をバランスよく合わせた粒味噌です。どんな食材にもよく合い、香り高い味のある味噌です。

福岡県久留米市梅津町高瀬1638番地の4(久留米西田工業団地内) tel.0942-35-3818(代)



新春の慶びを華やかな
お料理とともに親しい方と一緒に

おせち & オードブル

※価格は全て税込表示です。



洋風おせち
13,000円

和風おせち
13,000円



雑煮セット
5,000円
※おせちと
同時購入で4,000円



鉢盛り
16,200円
刺し盛り
5,400円・10,800円
お寿司
5,400円・10,800円

実
26,000円



おせち福
13,000円



おせち舟
13,000円

ホテルニュープラザ

久留米市六ツ門町16-1
0942-33-0021

予約
12/25
まで

豊福鮮魚店

久留米市花畑3-6-6
0942-35-7085

予約
12/25
まで

ハynesホテル久留米

久留米市天神町1-6
0942-32-7211

予約
12/20
まで

※おせち・オードブルは仕入れの状況によりお料理の内容が変更になる場合があります。ご了承ください

久留米市市民活動サポートセンターみんくる pickup! / 地域で社会貢献活動に取り組む久留米の企業



▲地域での清掃活動の様子

今回は、地域で清掃活動をされている企業をご紹介します。イクノ冷熱工業株式会社は、空調調和設備、換気設備、クリーンルーム設備、冷凍・冷蔵設備、給排水・衛生設備の設計・施工を行う総合設備会社です。「長年仕事をさせていただいた地元久留米への恩返し」として、9年前から清掃活動を始めています。くめクリーンパートナーに登録され、市道や県道、近隣の河川などの清掃を行うことにより、今では社員同士のコミュニケーションの場にもなっています。地域の方々からの感謝の声を聞き、今後は子ども食堂への支援等、地域活動をさらに広げていく予定です。

ikuno イクノ冷熱工業株式会社

久留米市芥末町白口1251-2
Tel: 0942-26-4951 Mail: info@ikuno-z.co.jp



▲ホームページ

オススメ! / くるめのグルメ

当店は、西鉄久留米駅より徒歩1分、ロータリー入り口交差点角にあります。店内には生簀(いけす)があり、母子連帯の活イカ・活アジなどを毎日入荷しています。他に、ヒラメやカワハギなどの活魚も揃っています。活魚以外にも単品メニューも豊富に揃えています。お席も完全個室となっていますので、周りを気にせずゆっくりとお食事できます。これからのシーズン、忘年会や新年会・歓迎会などご予約お待ちしております。行事や七五三などの各種お集まりの際にもご相談くださいませ。



美食酒空間 ごちそう家
Tel.0942-38-0228

久留米市天神町31-6 アサヒビル1階

ランチ(月~金) 11:30~14:00(LO13:30)
ディナー(月~土) 17:00~22:30(LO22:00)

※ 毎週日曜日、祝日

