

ほとめーる

久留米ガス

ほとめーるに関するお問い合わせ

tel.0942-36-2602

〒830-0003 久留米市東郷原町1089
月曜～金曜 8:50～17:35

久留米ガス

裏面には料理教室の情報が盛りだくさん!

2023 vol.39

おすすめの土産

自分を買うのは、もったいないけど、お友達の家にお呼ばれされたり、ちょっとした時の土産に喜んでいただけた品物をご紹介します。



イラストはイメージです

八天堂のとろけるクリーム大福

甘党な私は、やわらかくとろけるクリーム大福が大好きです! お取り寄せできるので、土産に便利です。八天堂のフレンチトースト・クリームパンもお勧めです。ぜひ食べてみてください。(60才・会社員)

沖田のかまぼこ

久留米市東合川にある、「沖田かまぼこ」の詰合せセットは、湯葉オードブル・孔雀巻・大竹輪等も入って、バラエティー豊かでとても喜ばれます。甘い物が苦手な方への贈答用としても最適です。(49才・会社員)

川田餅本舗の五味五食

白餅・生姜・みかん・よもぎ・梅昆布の5種のお餅の詰め合せなので、5つの味が楽しめます。佐賀県のお米「よかもち」をゆっくり精米してあるので、自然の甘さを感じられます。山口県周防大島町の70年以上続く老舗で、私はインターネットで購入し、土産として利用しています。(52才・会社員)

モンぶりんロール

みやき町にあるクルール・ド・銀月のモンぶりんロールです。モンブランロールケーキの中に大きめのプリンが入っています。甘さ控えめで、ロールケーキとプリンが一度に食べられるので喜ばれます。(43才・主婦)

次号掲載 私の気分転換

応募方法 下記の必要事項を記入のうえ、郵送にてご応募ください。

- ①募集テーマ ②郵便番号、住所 ③氏名、年齢、職業
- ④電話番号 ⑤その他感想など

宛先 〒830-0003 久留米市東郷原町1089
久留米ガス株式会社
「ほとめーるプレゼント係」

期限 2023年12月15日(金)必着

次回掲載された方には
QUOカード
500円分プレゼント!
※住所・名前は掲載致しません。

時短・簡単・絶品レシピ♪ [和風キーマカレー]

[材料2人分]

- ・玉葱 ……………1/2個
- ・人参 ……………1/3個
- ・じゃがいも ……………中1個
- ・にんにくチューブ ……………お好みで
- ・ひき肉 ……………150g
- ・カレールー ……………2～3キューブ
- ・米こうじ味噌 ……………大さじ1
- ・砂糖 ……………小さじ1
- ・酒 ……………大さじ1
- ・水 ……………1カップ
- ・卵(目玉焼き用) ……………2個

[作り方]

- ①じゃがいもは、さいの目切りにして、玉葱、人参は粗みじんにする。
- ②フライパンに油をひき、火にかけ、お好みでにんにくを入れて風味をつける。
- ③ひき肉、玉葱、人参、じゃがいもをフライパンに入れ炒める。
- ④じゃがいもが透き通ってきたら、水・砂糖・酒・味噌を入れ、弱火で3分程炒める。
- ⑤じゃがいもが柔らかくなったらカレールーを入れ、ルーが全て溶けるまで混ぜる。
- ⑥目玉焼きを作り、お皿に盛り付けて出来上がり。(目玉焼きは、半熟がオススメです)



panny!

レシピ提供 サクラみそ食品株式会社 緒方 健一さん

今回の和風キーマカレーに使用した「さくら米こうじみそ」は甘口、塩分9.5%のうす塩みそです。特有の色つやと米のまろやか甘味と上品な香りを充分に引き出した本格的な高級粒味噌です。

[住] 福岡県久留米市梅満町高海1638番地の4(久留米西田工業団地内) tel.0942-35-3818(代)



年末年始、お祝いの宴と供に 和・洋・中で楽しむオードブル

ご予約は
お早めに

とよふくせんぎょてん
[豊福鮮魚店]



[オードブル予約受付開始]11月1日から
ご予約限定で●お刺身とオードブルが一緒になった鉢盛り(16,200円のみ/写真上)
●刺し盛り(3,240円/写真左下)
●お寿司は(5,400円/写真右下)です。

[年末年始の営業時間] □12月31日/9時半～18時まで
□1月1日/11時～15時まで □1月2日・3日/10時～15時まで

☎0942-35-7085

久留米市花畑3丁目6-8
[営業時間]9:30～18:00
[店休日]日曜日 [駐車場]有り



access

セコンド
[SECONDO]



[オードブル予約受付開始]12月1日から
キッシュやローストビーフなども入った小さいお子様でも美味しくいただけるイタリアンオードブルです。価格8,000円(税込)
※オードブルはお料理・金額等ご要望があれば承ります。

☎0942-34-7795

久留米市東町38-31ひかりビル1F
[営業時間]月～金17:00～25:00
土・日 11:30～25:00
[店休日]水曜日 [駐車場]無し



access

ちゅうか しんしんこう
[中華 真真好]



[オードブル予約受付開始]11月1日から
オードブル2、3人分5,000円～8,000円(税込)、10,000円(税込)などお料理を選んでアレンジできます。人数、大きさ、金額などご相談承ります。単品料理の組み合わせやテイクアウトもできます。

☎0942-48-0658(080-4688-1601)

久留米市六ツ門町8-1 久留米シティプラザ1階
[営業時間]11:30～22:30
[店休日]木曜日 [駐車場]無し
※シティプラザの地下、お近くのコインパーキングの駐車券も渡していただけます。



access

久留米市市民活動サポートセンター みんくる pickup! コスモスふくおか 無料相談会

開催日はこちらから→



ユキマサ君

コスモス
シンボルマーク

コスモスふくおか(日本行政書士会が設立した団体の福岡県支部)では、「みんくる」において、成年後見・相続・遺言等についての無料相談会(予約優先)を毎月実施しています。

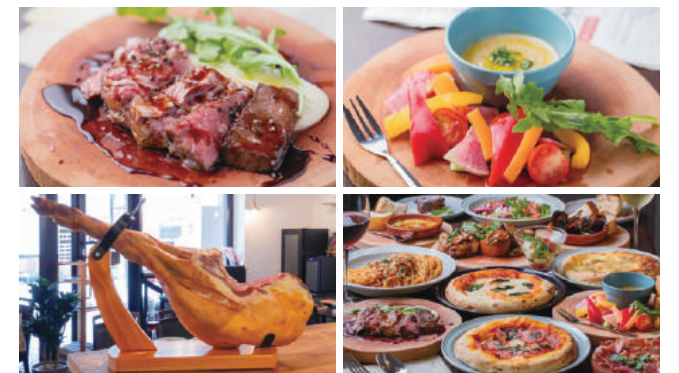
- 例えば・・・こんなお悩みありませんか?
- 成年後見制度?どんな制度? ●相続手続きや遺言書作成どうしよう?
- ケアマネさんから成年後見制度の利用をすすめられた
- 遠くに住んでいる一人暮らしの親のことが心配 など・・・

公益社団法人 コスモス成年後見サポートセンター福岡県支部
(コスモスふくおか)



設立/2015年 会員/53人
※2023年一般社団法人から公益社団法人へ
担当:たばた行政書士事務所 田端 浩一
TEL:070-2401-5131 FAX:0942-65-4553

オススメ! くるめのグルメ



オステリア・ロトスでは本格的なイタリア料理と地中海料理を提供しています。当店のピザは、外側がサクッと内側がフワッとモチっとした新感覚のピザです。店舗前の冷凍自販機でも24時間365日販売しておりますので、ご自宅で家族や友人と楽しむ際にご利用ください。

こだわりのワインや当店でしか召し上がれない料理も多数ございますので、ぜひ一度ご来店をお待ちしております。

[ランチセット] ピザorパスタ+サラダ+選べるドリンク ¥1,100～

OSTERIA LOTOS tel.0942-27-7687
オステリア・ロトス

〒830-0035 福岡県久留米市東和町3-1 黒川ビル 1F102
[営] ランチ/12:00～14:00 カフェバー/14:00～18:00
ディナー/18:00～21:00 バー/21:00～23:00(L.O.)

[休] 水曜日・日曜日不定休 [P] なし

