

ほとめーる

久留米ガス

ほとめーるに関するお問い合わせ

tel.0942-36-2602
〒830-0003 久留米市東櫛原町1089
月曜～金曜 8:50～17:35

久留米ガス

裏面には料理教室情報が盛りだくさん!

2023 vol.37

貰って嬉しかったプレゼント♪

あの日、あの時、あの方からいただいたプレゼント。
今でも忘れられない大切な思い出です♡



メイプル金貨

会 社立ち上げに協力した際、お礼にメイプル金貨を頂きました。「財産として保管しておいて、いざ困った時に使いなさい」と言われました。困ってはなかったのですが、金貨を売った直後から金が高騰し、今はすごく後悔しています(笑) (46才・会社員)

公演のチケット

役 者希望で上京した長男は、昼夜のバイト生活。志を成し遂げるまではと見守っていた私に「役がついたよ」と公演のチケットが届いたのは最高のプレゼントでした。(84才・主婦)

真珠のネックレス

成 人式の日、母がそっと箱を渡してくれて、「開けてごらん」と言うので驚いて開けてみると綺麗な真珠のネックレスでした。「大人になったら要るからね」と母が気にかけてくれたのが何より嬉しかったです。人生で最高のプレゼントでした。(76才・主婦)

旦那さんからの観葉植物

付 き合っている時も、まして結婚して10数年経っても、誕生日プレゼントを一度も貰ったことがなかったのに、その年の誕生日だけ、パキラを突如もらいました。それが最初で最後でした。パキラを見るたびに、あれは何だったんだろうと思います。(50才・主婦)

次号掲載 旅に出よう!わたしが行きたいあの場所この場所

応募方法 下記の必要事項を記入のうえ、郵送にてご応募ください。

- ①募集テーマ ②郵便番号、住所 ③氏名、年齢、職業
④電話番号 ⑤その他ご感想など

宛先 〒830-0003 久留米市東櫛原町1089
久留米ガス株式会社
「ほとめーるプレゼント係」

期限 2023年6月15日(木)必着

抽選で10名様に **QUOカード**

500円分プレゼント!
さらに、次回掲載された方には
プラス500円分プレゼント!

※住所・名前は掲載致しません。

〈個人情報の取り扱いについて〉

ご記入いただいた個人情報は商品の発送及びご連絡先以外には一切使用致しません。当社が責任を持って安全に管理し、法令に基づき開示を請求された場合など正当な理由がある場合を除き、お客様の個人情報を第三者に譲渡・提供することはありません。【ご注意】抽選や当選に関するお問い合わせはお受け致しません。弊社にご郵送いただいた書類等はご返送いたしません。当選商品の交換、換金、返金には応じかねますので、予めご了承ください。当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

体の中から美しく かぼちゃの甘酒ポタージュ

【材料4人分】

- ・かぼちゃ ……1/4個(400g程度)
- ・甘酒 ……200ml
- ・牛乳 ……200ml
- ・コンソメ(顆粒) ……小さじ2
- ・生クリーム ……お好みで

【作り方】

- ① かぼちゃは皮を剥き、一口大に切ってレンジで6～8分程加熱する。
- ② かぼちゃが熱いうちに、スプーン又はマッシャーで潰す。
- ③ ②のかぼちゃを鍋に移し、甘酒、牛乳、コンソメを加えて弱火にかけ(焦がさないように混ぜる)
- ④ 温まったら器に盛り付け、お好みで生クリームをかける。黒こしょうをかけても美味しいです。鍋で加熱せず、冷蔵庫で冷やして冷静スープにするのもオススメです。

時短・簡単・絶品レシピです♪



レシピ提供 サクラみそ食品株式会社 緒方 健一さん

無添加・無加糖でノンアルコールの全米甘酒です。お子様からお年を召した方まで安心して飲み頂けます。品質にこだわりクル便でお届け。甘酒は「飲む点滴」と言われるほど栄養豊富な飲み物です。様々な場面での栄養補給が可能です。使用するお米は、ランクの高い国産米のみを使用しております。全粒といいい、かけ米をせず、すべて米粒のみでつくった甘酒で、しっかりと米粒の粒も感じていただけます。雑味なく、甘味・旨味は程よく強く、ほのかにフルーティーな風味も感じられ奥深さがあり、美味しく飲みやすいとお声を頂戴しております。ぜひ一度ご賞味いただきたい一品です。

【住】福岡県久留米市梅満町高海1638番地の4(久留米西田工業団地内) tel.0942-35-3818(代)



MISSION 1

エコな生活に向けて気を付けたいこと

市では、二酸化炭素の排出量削減に向けて、市民・事業者の皆さんに取り組んでほしい具体的な環境配慮行動を示しています。地球環境を守りながら、家庭や企業の省エネにも貢献するエコな取り組み。さっそく今日から実践してみよう!

詳細はコチラ

MISSION 2

建物のエコ化を推進

建物内で消費するエネルギー収支を実質ゼロにする超省エネの建物のことをZEB(ゼブ)やZEH(ゼッチ)といいます。環境部の庁舎は、既存の公共建築物として全国で初めて『ZEB』の認定を受けた建物です。市では、事業者のZEB化サポートや、市民のZEH住宅の導入にかかる費用の一部を助成しています。ぜひ環境部庁舎の見学に来てね!

詳細はコチラ

【ゼロカーボンシティを目指して!】

こんにちは!私たちは久留米市環境部の公式キャラクターワケルンジャー!!久留米市では2021年にゼロカーボンシティ宣言をしており、2050年までに地球温暖化の原因である温室効果ガス(二酸化炭素)の排出量*実質ゼロを目指しています。目標達成のため、次のような取り組みをしています!

MISSION 3

くるめエコパートナー

市民・事業者と協働で、環境に配慮したエコな活動に取り組んでいます。登録者募集中!

MISSION 4

YouTubeでの動画配信

久留米市エコチャンネルでは、エコな取り組みを紹介した動画をたくさん配信しています。私たちワケルンジャーの動画もあるので、どんどんアクセス&チャンネル登録してね!

MISSION 5

WEB環境フェアの開催

6月は環境月間です。市では、1日から30日までの期間、ワークショップや市民とのコラボ動画配信等、楽しい企画をたくさん準備しています。皆さんの参加を待っているよ!

ゼロカーボンシティ実現のためには、市民や事業者の皆さんの協力が必要不可欠です! ずっと住みやすい久留米市を目指して、市は更に地球温暖化対策に力を入れていきます。

*実質ゼロとは、排出量から森林等による二酸化炭素の吸収量を差し引いた合計がゼロとなること。

問い合わせ先 | 久留米市環境部環境政策課 〒830-0042 久留米市荘島町375
TEL:0942-30-9146 FAX:0942-30-9715 MAIL:kansei@city.kurume.lg.jp

久留米市民活動サポートセンター みんなる pickup! / 「やさしい英会話」一緒に学んでみませんか?



会員様募集中!

英語を使って、何か社会の役に立ちたい、自分磨きをしたい、そんな思いで、初歩からの英語レッスンはじめた社会人の英語サークルです。年間約10カ月、月4回ほど火曜日の19:30から1時間、楽しくレッスンやっています。お試し受講や見学も大歓迎です。

はじめよう英会話の会 tel.090-7164-7775(奈良崎)
e-mail htnara@kbe.biglobe.ne.jp(奈良崎)
設立/2020年2月8日 会員/9人

オススメ! / くるめのグルメ

特典付き! ご予約時に「久留米ガス ほとめーるを見た!」で200円引き



季折々の素材を使い、目と舌で楽しませてくれる「季の花(ときのな)」。ゆったりとお食事を楽しむことができるよう心配りされた店内で、日々の喧騒を忘れ、季の花で新日本料理をご堪能ください。お昼のランチは1,600円～、会席メニュー2,700円～(2H飲み放題付き4,200円～)。3階(約25名様の団体様もご利用できます)。掘りごたつ風になってますのでごゆっくりお楽しみいただけます。学校行事、お祝い、法事などの集りにもご利用ください。2階は個室風のお席、1階はテーブル席となっています。

ときのな 季の花 tel.0942-33-7683
久留米市東町31-22 光富ビル
【営】 11:30～14:30(OS14:00)、 17:00～22:00(OS21:00) 【休】 不定休

