

ほとめーる

久留米ガス

ほとめーるに関するお問い合わせ

tel.0942-36-2602

〒830-0003 久留米市東櫛原町1089
月曜～金曜 8:50～17:35

久留米ガス

裏面には料理教室情報が盛りだくさん!

2023 vol.36

生まれ変わったら何になりたいですか?

現世に満足!とも言えないけど、もし来世もう一度人生をやり直せるなら、あなたは何になりたいですか?

BTSのV(テテ)!

世 界的人気を誇るアーティストの中でも、BTSのV(キム・テヒョン)になりたいです。歌唱力、ダンスパフォーマンス、ルックスどれをとっても全て完璧です!!
(21才・学生)

鳥になりたい

空 を自由に飛び回れる鳥になりたいです。何かにしばられることなく、大空を自由に羽ばたきたいです!!
(41才・保育士)



芸術家

特 に美術系の芸術家になりたいですね。好きなことに没頭し、自分の作品を創り出す。展示会や個展で世界中を飛び回り、自然豊かな森の中のアトリエで暮らしながら創作活動を…。
(72才・無職)

看護師さん

人 を救うことのできる仕事で、凄くバタバタと忙しくされているイメージがあるけれど、とても素敵な職業だなあと思います。私の憧れの職業です。
(50才・パート)



次号掲載 貰って嬉しかったプレゼント♪

応募方法 下記の必要事項を記入のうえ、郵送にてご応募ください。

- ①募集テーマ ②郵便番号、住所 ③氏名、年齢、職業
④電話番号 ⑤その他感想など

宛先 〒830-0003 久留米市東櫛原町1089
久留米ガス株式会社
「ほとめーるプレゼント係」

期限 2023年3月15日(水)必着

抽選で10名様に QUOカード 500円分プレゼント!
さらに、次回掲載された方には **プラス500円分プレゼント!**
※住所・名前は掲載致しません。

【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただいた個人情報は商品の発送及びご連絡先以外には一切使用致しません。当社が責任を持って安全に管理し、法令に基づき開示を請求された場合など正当な理由がある場合を除き、お客様の個人情報を第三者に譲渡・提供することはありません。【ご注意】抽選や当選に関するお問い合わせはお受け致しません。弊社にご郵送いただいた書類等はご返送いたしません。当選商品の交換、換金、返金には応じかねますので、予めご了承ください。当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

ヘルシーに美味しく、温まる一品 まるやか味噌ミルク豚汁

【材料2人前】

- ・豚バラ ……100g ・だし(顆粒) ……小さじ1/3
・大根 ……100g ・水 ……300cc
・人参 ……1/4本 ・味噌(米こうじ) ……大さじ2
・しめじ ……1/2パック ・牛乳 ……100cc
・小ねぎ ……適量

【作り方】

- 鍋に油をひき、豚バラを炒めます。
- 炒めたら、そこに水・大根・人参・しめじ・だしを入れます。
- 大根・人参が煮えるまでグツグツ煮る。豚バラからアクが出るので取ります。
- 具が煮えたら味噌を入れる。牛乳を入れるので、濃いめに調整しておくが良いです。
- 牛乳を入れ、味をなじませる。牛乳を多めに入れて、さらにまるやかにしても美味しいです。
- 器に盛り付け、小ねぎを上から適量散らして出来上がり。冷凍うどんをレンジで温めて鍋で煮ても美味しいです。



【時短・簡単・絶品レシピです♪】

レシピ提供 サクラみそ食品株式会社 緒方 健一さん

みそは、米の甘味を十分に引き出した味噌です。甘味が強いため、味噌汁だけでなく、色んなバリエーションの料理にご使用いただけます。さくら米こうじみそは、特有の色つやと米のまるやか甘味と上品な香りを十分に引き出した本格的な高級粒味噌です。



【住】福岡県久留米市梅満町高海1638番地の4(久留米西田工業団地内) tel.0942-35-3818(代)

地域と共に、つくる居場所



久留米大学 地域連携センター
Kurume University Regional Collaboration Center

濱崎教授/まず、大学の理念である「地域に貢献する実践的人材の育成」ということを念頭に置き、地域連携、健康増進、教育改革というコンセプトを形にし、展開しようと考えました。また、私は「集まる場所があることで人がつながる」ということをイタリアで学びました。そのこともあり、**居場所(Place)には「思い」があると思っています。つながるめ内の交流の場を「つながるプレイス」と名付けましたが、「Space」ではなく「Place」にしたのは、そのようなこだわりがあったからです。**そこを軸にしてシェアキッチンとウェルネススタジオを併設し、ダイバーシティ化が進む地域の拠点としてスタートさせていただきました。

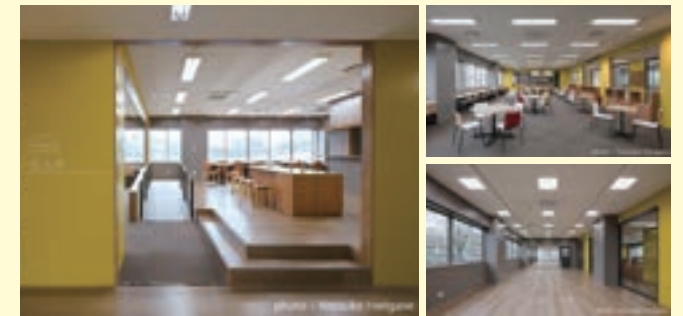
「つながるめ」という名称は、地域と「つながる」・久留米「るめ」・優れた人材の「芽(め)」が育つ場所というフレーズから生まれました(この名称は177件の応募があった中から選ばれました)。今後は、留学生との交流や「食」を通じた健康増進にも力を入れていく予定です。また、フリーWiFiやプロジェクター等の設備も充実していますので、ぜひ、「つながるめ」を様々な用途で使っていただきたいと思います。

2022年4月にオープンした「つながるめ 久留米大学 地域連携センター」という施設を、皆さんはご存知でしょうか?

こちらは、久留米大学が地域と学生や教職員が、つながることを目的としてキャンパス内に設置した施設です。

今回、施設の立ち上げにご尽力された濱崎教授にお話をうかがいました。

※濱崎教授は一級建築士でもあります。



問い合わせ先

久留米大学 地域連携センター事務室 つながるめ
開館時間/9:00~22:00 tel/0942-43-4413
(8:50~17:20)

〒839-8502 福岡県久留米市御井町1635 久留米大学御井学舎900号館
Mail: chiiki_renkei@kurume-u.ac.jp
HP: https://www.kurume-u.ac.jp/site/chiren/

新しい「関係づくり」のサポート窓口 開設しました! 久留米市市民活動サポートセンター みんくる



市民活動団体と企業との交流会(久留米大学 地域連携センター つながるめにて)

久 留米市市民活動サポートセンターみんくるは、市民活動団体と地元企業・事業者との新しい「関係づくり」をサポートしています。地域課題解決・SDGs・ソーシャルビジネス・SOCIAL GOODの勉強会や交流会の開催、非営利組織と営利組織の強みを掛け合わせるプロジェクトの立ち上げ支援等、新しい「関係づくり」に関するご相談は、みんくる窓口へお問合せください!

久留米市市民活動サポートセンター みんくる
指定管理者: 久留米ガス株式会社・くるめ協働CASE PJ 共同体
tel.0942-30-9067

福岡県久留米市六ツ門町3-11 くるめあ六ツ門6階
mail info@kurume-kyodo.jp

【営】平日 10:00~21:00

日・祝日 10:00~19:00

【休】毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)



久留米 市民活動

オススメ! くるめのグルメ



●おすすめランチ(写真) 桜エビと玉ねぎのかき揚げご飯セット 1,150円

日 本料理で学んだ季節の手打ちそばを作っています。

新そばやそば粉の産地で変わる手打ちそばを是非ご賞味ください。

【夏の一例: 夏大根おろしそば・トウモロコシと玉ねぎのかき揚げそば 等】

【冬の一例: 鴨つけそば 等】

一部のランチメニューは、季節毎に旬の食材を使って調理しています。詳しくは、スタッフまでお問い合わせください。

手打ちそば くるめ tel.0942-64-8888

久留米市本町3-1水城第三ビル
【営】11:00~16:00 【休】火曜日

