

# ほとめーる

久留米ガス

ほとめーるに関するお問い合わせ

tel.0942-36-2602

〒830-0003 久留米市東櫛原町1089  
月曜～金曜 8:50～17:35

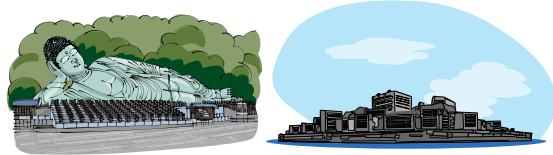
久留米ガス

裏面には料理教室情報が盛りだくさん!

2022 vol.35

## 一度は行った方がよい絶景スポット

ここに行ってよかった! あそこはよかった! 人生一回は行って損はない! そんな場所を皆さんに伺いました! ああ、行きたくなった…。



### 大分県の稲積水中鍾乳洞

**無** 数の鍾乳石と水深40mを超える深淵に湧き出る清流は、幻想的でパワーを感じます。洞内の温度は一年中16度。夏は涼しく・冬は暖かい、快適の空間。3億年の時を超えて太古の地球へタイムスリップ出来て感懐します。(70才・主婦)

### 世界最大の涅槃像

**福** 岡の篠栗町の南蔵院に世界最大の釈迦涅槃像があります。涅槃像の足の裏を撫でるとご利益があるといわれています。福岡県にある有数のパワースポットでもこの涅槃像を見ると圧巻です。(41才・主婦)

### 長崎県の軍艦島

**軍** 艦島上陸に関しては、天候と安全基準を満たさないと上陸が出来ません。天候基準をクリアする日数が年間100日と想定されています。波高が0.5メートルあると軍艦島に下船出来ません。私は、5月に軍艦島に行き上陸出来たのでラッキーでした。(38才・会社員)

### 大分県の農業文化公園

**大** 分農業文化公園に4200株のコキアが植えられています。夏は鮮やかな緑色になり、秋は真っ赤に染まり目を奪われるようで、インスタ映えます。海外にでも行ったかの様な景色で癒されます。(27才・OL)

## 次号掲載 生まれ変わったら何になりたいですか?(理由も明記)

**応募方法** 下記の必要事項を記入のうえ、郵送にてご応募ください。

- ①募集テーマ ②郵便番号、住所 ③氏名、年齢、職業  
④電話番号 ⑤その他ご感想など

**宛先** 〒830-0003 久留米市東櫛原町1089  
久留米ガス株式会社  
「ほとめーるプレゼント係」

**期限** 2022年12月15日(木)必着

抽選で10名様に **QUOカード** 500円分プレゼント!  
さらに、次回掲載された方には **プラス500円分プレゼント!**  
※住所・名前は掲載致しません。

【個人情報の取り扱いについて】  
ご記入いただいた個人情報は商品の発送及びご連絡先以外には一切使用致しません。当社が責任を持って安全に管理し、法令に基づき開示を請求された場合など正当な理由がある場合を除き、お客様の個人情報を第三者に譲渡・提供することはありません。【ご注意】抽選や当選に関するお問い合わせはお受け致しません。弊社にご郵送いただいた書類等はご返送いたしません。当選商品の交換、換金、返品には応じかねますので、予めご了承ください。当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

## ご家庭でも美味しく出来ちゃう おすすめレシピ

### 白菜と豚肉の塩麴無水鍋

【材料2人分】

- 豚こま切れ肉 ……150g
- 白菜 ……1/6個
- しめじ ……適量
- 生姜(チューブ) ……5cm
- ゴマ油 ……大さじ2
- 酒 ……大さじ2
- 塩麴 ……大さじ1
- 小葱 ……適量
- こしょう ……少々

【作り方】

- ① 白菜は芯を切り落とし、一口大に切る。しめじは根元を切り落としほぐす。小葱は適量を小口切りにしておく。
- ② ボウルに酒と塩麴を入れて混ぜておく。
- ③ フライパンにゴマ油を入れて熱し、白菜、しめじ、生姜を入れて全体に油がまわるまで炒める。
- ④ 豚肉を広げ入れ、②を回し入れて、蓋をして肉に火が通るまで中火で15分程加熱する。
- ⑤ 盛り付けたら小葱を散らして出来上がり!



【時短・簡単・絶品レシピです!】

レシピ提供 サクラみそ食品株式会社 緒方 健一さん

国産原料100%の生きた酵素の力によりワンランク上の美味しさを! 麴を発酵させるものは、麴菌です。麴菌とは、微生物の仲間、増殖する際に酵素を作りだします。「酵素」は食品の成分を分解する働きを持っており、これが発酵の力になっています。酵素によって、タンパク質はアミノ酸に、澱粉はブドウ糖などに分解され、本来の食品とは違う独特な香りや旨み、コクが作り出されるのです。塗っても漬けても焼いても美味しい、麴から生まれた醗酵調味料です。肉、魚の塩焼きに! 野菜の漬け込みに!

【住】福岡県久留米市梅満町高海1638番地の4(久留米西田工業団地内) tel.0942-35-3818(代)



LINC独自のブレンドで開発したオリジナルオイルをご紹介

## 髪にも乾燥の季節がやってきました。

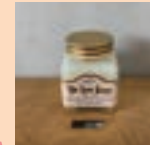
今回ご紹介するこのヘアオイルは、タオルドライ後に髪になじませれば、ドライヤーの熱から髪を保護しながら傷んだ髪を内側から保湿ケアしてくれます。ドコサラクトン成分配合で毛髪キューティクルの「めくれ上がり」「うねり」「絡まり」「まとまらない」「ハリ・コシがない」など髪のような悩みを改善し、自然なツヤとまとまりを与えるスタイリングオイルとしてもご使用できます。みやき町にあるLife & Hair style Nineは、佐賀県で唯一取り扱いのある美容室です。

今回ご紹介の美容室はココです!

2021年6月6日(日)にOPENさせていただきました。『ナイン』で覚えてください。サロンコンセプトは[Stand be side]です。お客様に寄り添える美容室になりたいと想っております。髪を切るだけが美容室ではなく、目の前のお客様の永い人生に寄り添えるように、お客様の節目節目に携われるように、技術はもちろん、接客やサービスも力を入れていきたいと考えております。



小さなお子様と一緒に来店でも安心のキッズスペース。



THE HAIR BARM ¥4,070



HAIR OIL ¥4,180

**香り** フレッシュで魅力的な美しい香り。ゼラニウムの甘すぎないフローラルで爽やかな香りとレモングラスの刺激が、心安らくフレグランス。

**使い方** 秋冬は乾燥の季節になりますので、お風呂上がりの濡れた髪に付ける洗い流さないトリートメントの2度付けがオススメです。  
①まずお風呂上がりにタオルドライをしっかりして、洗い流さないトリートメントを適量、中間毛先に付けて全体の根元から乾かします。  
②根元が全体的に乾いたらもう一回洗い流さないトリートメントを最初につけた量の半分ぐらいを中間毛先に付けてから毛先を乾かします。そうすることによって、より保湿されて乾燥を防ぐこととなりますので是非お試しください。



グレーで統一されたお洒落な外観です。



優しい調光で演出された内観です。

Life & Hair style Nine  
tel 0942-94-5577

- 住所 / 〒849-0102佐賀県三養基郡みやき町養原1644-35
- 営業時間 / [火・土] 9:30~19:00 [日・祝] 9:30~18:00
- 店休日 / 毎週月曜日、第2日曜日、第2日曜日の週の火曜日



## ご存知ですか? 子どもからシニアまでの居場所づくりに取り組む活動団体



ドローンのプログラミング教室とシニア向けスマートフォン教室模様

**楽** しみながら学べるドローンを使ったプログラミング教室を開いています。また、高齢者がデジタル社会から取り残されないようにシニア向けスマートフォン教室も開催しています。  
●ドローン教室…毎月第3日曜日14時から、くるめウスで  
●スマホ教室(無料相談教室)…毎月第3木曜日10時30分から、みんなくまで開催しています。一度寄ってみてください。

筑後を守るドローン隊

連絡先 Tel 080-2750-8380(木本)

HP <https://chikugomamoruru.com>  
e-mail [info@chikugomamoruru.com](mailto:info@chikugomamoruru.com)



公式サイト

筑後を守る

## オススメ! くるめのグルメ



【ランチ】アッカおすすめのパスタメインコース¥1,870(税込)



【コース】ディナーAコース¥3,410(税込)

**i** taliano h(angolo della strada) (イタリアーノ アッカ) angelo della stradaは、今年2022年5月20日に、前身の善導寺町「piccola cucina 時の庭」から移転して、日吉町に生まれました。h(アッカ)とは、イタリア語で発音しない単語の1つですが、ないというわけにはいかない大切な存在です。人の「食卓」「ご馳走様」を大切に、「美味しい食卓には花が咲く…」陰ながら底から支えたい思いでネーミングしました。単品から、異なったお集まり事まであらゆるシチュエーションまで対応し、本格イタリア料理を堪能できます。地場食材はもとより、塩、オリーブオイルに至るまで日々厳選した素材重視の、街角に佇むシンプルなイタリアンをお楽しみください。

italiano h angelo della strada (イタリアーノ アッカ)

tel&fax.0942-65-4496 福岡県久留米市日吉町20-8

【営】ランチ / 11:30~15:00 (LO:14:00)  
ディナー / 17:30~21:30  
(LO:コース20:30、アラカルト21:00)

【休】火曜日※月曜日はディナーお休み

